

# **Hokki Basket – Koripallohokki – Hokki Basket**

## **Koripallohokki ry.**

Seura on perustettu 1985.

Toiminta-ajatus: Koripallohokki ry tarjoaa mahdollisuuden harrastaa koripalloa Loviisan seudulla mahdollisimman monille kunto-, kilpa- tai huippukoripalloilua edellytystensä ja tarpeidensa mukaisesti.

Nuorten toimintaan sisältyy hyvä kasvatuksellinen tavoite ja näkemys.

Seura kouluttaa valmentajia ja erotuomareita sekä toimitsijoita.

Seurassamme on useita valmentajia, jotka ovat suorittaneet valmentajatutkinnon ja erotuomaritutkinnon.

Koripallohokki ry kuuluu Koripalloliiton Eteläiseen alueeseen ja sarjaotteluissa vastustajat ovat maamme eturivin joukkueita.

**Historiaa:** Koripallohokki on vuosien saatossa kasvattanut useita pelaajia maamme pääsarjatasolle ja tänäkin päivänä esimerkiksi **Tuomas Iisalo ja Joonas Iisalo valmentaa Saksan Bundesliigassa Crailsheim Merlins'ssä ja Valtteri Leino pelaa Korihaisissa.**

## **Hyvät vanhemmat**

Monipuolisen urheilun ohella korostamme toiminnassamme myös lasten kasvun ohjausta.

Haluamme **koripallon nuoriso - ohjelman** periaatteiden mukaisesti tukea ja ohjata lastenne kehitystä itseensä luottaviksi, aktiivisiksi, muut huomioonottaviksi ja vastuuta kantaviksi nuoriksi **Seuramme harjoituksissa**

- \* on toiminta mitoitettu lasten edellytysten mukaan
- toimimme lasten ehdoilla
- \* lapsenne oppii monipuolisia urheilutaitoja
- \* lapsenne kokee jännitystä ja haasteellisuutta turvallisissa olosuhteissa
- \* tarjoamme lapsille onnistumisen elämyksiä
- \* on hyvä käytös kunniaa
- \* lasten yhteistoimintakyky kasvaa
- \* keskittymiskyky kasvaa
- \* kehon hallinta (koordinaatio) kehittyy
- \* sydän ja verenkiertoelimet vahvistuvat

**Koripallo on yksilöllinen joukkuepeli, joka on:**

- 1. Yhteispeliä kannustava**
- 2. Taidokkuutta korostava**
- 3. Peliälyä vaativa(taktiikka)**
- 4. Vauhdikkuudellaan kiehtova**
- 5. Väkivaltaa karttava**

**Koripallo on älykkäiden ihmisten yksinkertainen joukkuepeli.**

Koripalloilu on monipuolinen ja haasteita antava urheilulaji, se kehittää motoristisia valmiuksia sekä lihasten hallintaa ja liikkeiden koordinaatiota, joita tarvitaan jokapäiväisessä elämässä. Joukkuelajina se myös kehittää vuorovaikutustaitoja ja sosiaalista kanssakäymistä.

Toimintaamme voi osallistua, vaikka sarjapelit ei kiinnostakaan, harrasta korista ja osallistu toimitsija-, tuomari-, valmennustehtäviin.

**Lähtöleveys:** Seurassamme tämän hetken painopiste on junioritoiminnassa, unohtamatta kuitenkin varttuneemmalle väelle tarkoitettua My-Basket kuntokoristoimintaa.

Keväällä Koripallohokki järjesti alakouluikäisille **Johan Pomppas** ja syksyllä **Pirkka Street Basket** tapahtuman, jotka keräsivät ilahduttavasti Loviisan kouluilta pelaajia n.200 kumpikin. Ottelut pelataan 3 vs. 3 otteluna.

## **Ikäluokat kaudella 2019-20:**

- 19v-tytöt 2001–2003**
- 17v-tytöt 2004 – 2005**
- 14v-tytöt 2006 – 2007**
- Minitytöt 2008 – 2009**
- Mikrotytöt 2010 ja nuoremmat**
- Supermikrotytöt 2012-13**
- Minipojat 2008 – 2009 ja 2007**
- Mikropojat 2010 ja nuoremmat**
- Supermikropojat 2012-13**

Lisätietoa: Matti Koskinen p. 040 841 7110

## **Tervetuloa mukaan!**

Lisätietoja myös internetissä:

[www.hokkibasket.fi](http://www.hokkibasket.fi) ja

[www.facebook.com/hokkibasket](https://www.facebook.com/hokkibasket)