

Hokki Basket – Koripallohokki – Hokki Basket

Koripallohokki ry.

Seura on perustettu 1985.

Toiminta-ajatus: Koripallohokki ry tarjoaa mahdollisuuden harrastaa koripalloa Loviisan seudulla mahdollisimman monille kunto-, kilpa- tai huippukoripalloilua edellytystensä ja tarpeidensa mukaisesti.

Nuorten toimintaan sisältyy hyvä kasvatuksellinen tavoite ja näkemys.

Seura kouluttaa valmentajia ja erotuomareita sekä toimitsijoita.

Seurassamme on useita valmentajia, jotka ovat suorittaneet valmentajatutkinnon ja erotuomaritutkinnon.

Koripallohokki ry kuuluu Koripalloliiton Eteläiseen alueeseen ja sarjaotteluissa vastustajat ovat maamme eturivin joukkueita.

Historiaa: Koripallohokki on vuosien saatossa kasvattanut useita pelaajia maamme pääsarjatasolle ja tänäkin päivänä esimerkiksi **Tuomas Iisalo valmentaa Saksan Bundesliigassa Crailsheim Merlins'ssä, Joonas Iisalo valmentaa Salon Vilppaassa ja Valtteri Leino pelaa Kouvoissa sekä Juta Jahilo Pelikarhuissa.**

Hyvät vanhemmat

Monipuolisen urheilun ohella korostamme toiminnassamme myös lasten kasvun ohjausta.

Haluamme **koripallon nuoriso - ohjelman** periaatteiden mukaisesti tukea ja ohjata lastenne kehitystä itseensä luottaviksi, aktiivisiksi, muut huomioonottaviksi ja vastuuta kantaviksi nuoriksi **Seuramme harjoituksissa**

* on toiminta mitoitettu lasten edellytysten mukaan - toimimme lasten ehdoilla

- * lapsenne oppii monipuolisia urheilutaitoja
- * lapsenne kokee jännitystä ja haasteellisuutta turvallisissa olosuhteissa
- * tarjoamme lapsille onnistumisen elämyksiä
- * on hyvä käytös kunniaassa
- * lasten yhteistoimintakyky kasvaa
- * keskittymiskyky kasvaa
- * kehon hallinta (koordinaatio) kehittyy
- * sydän ja verenkiertoelimet vahvistuvat

Koripallo on yksilöllinen joukkuepeli, joka on:

- 1. Yhteispeliä kannustava**
- 2. Taidokkuutta korostava**
- 3. Peliälyä vaativa(taktiikka)**
- 4. Vauhdikkuudellaan kiehtova**
- 5. Väkivaltaa karttava**

Koripallo on älykkäiden ihmisten yksinkertainen joukkuepeli.

Koripalloilu on monipuolinen ja haasteita antava urheilulaji, se kehittää motoristisia valmiuksia sekä lihasten hallintaa ja liikkeiden koordinaatiota, joita tarvitaan jokapäiväisessä elämässä. Joukkuelajina se myös kehittää vuorovaikutustaitoja ja sosiaalista kanssakäymistä.

Toimintaamme voi osallistua vaikka pelaaminen ei kiinnostaisikaan, aina löytyy toimitsija-, tuomari-, valmennuspuolelta virikkeellistä tehtävää.

Lähitulevaisuus: Seurassamme tämän hetken painopiste on junioritoiminnassa, unohtamatta kuitenkaan varttuneemmalle väelle tarkoitettua My-Basket kuntokoristoimintaa.

Keväällä Koripallohokki järjesti alakouluikäisille **Johan Pomppas** ja syksyllä **Pirkka Street Basket** tapahtuman, jotka keräsivät ilahduttavasti Loviisan kouluilta pelaajia n.200 kumpikin. Ottelut pelataan 3 vs. 3 otteluna.

Ikäluokat kaudella 2018-19:

- 19v-tytöt 2000–2002**
- 17v-tytöt 2003 – 2004**
- 14v-tytöt 2005 – 2006**
- Minitytöt 2007 – 2008**
- Mikrotytöt 2009 ja nuoremmat**
- 17v-pojat 2003 - 05**
- Minipojat 2007 – 2008**
- Mikropojat 2009 ja nuoremmat**

Lisätietoa: Matti Koskinen p. 040 841 7110

Tervetuloa mukaan!

Lisätietoja myös internetissä:

www.hokkibasket.fi ja

www.facebook.com/hokkibasket