



Hokki Basket - KORIPALLOHOKKI ry

Koripallohokki ry.

Perustettu 1985

Toiminta-ajatus: Koripallohokki ry tarjoaa mahdollisuuden harrastaa koripalloa Loviisan seudulla mahdollisimman monille kunto-, kilpa- tai huippukoripalloilua edellytystensä ja tarpeidensa mukaisesti.

Nuorten toimintaan sisältyy hyvä kasvatuksellinen tavoite ja näkemys.

Seura kouluttaa valmentajia ja erotuomareita sekä toimitsijoita.

Seurassamme on useita valmentajia, jotka ovat suorittaneet B-tason valmentajatutkinnon ja erotuomaritutkinnon.

Koripallohokki ry kuuluu koripalloliiton Kaakkoi-seen alueeseen, joten sarjaotteluissa vastustajat ovat maamme eturivin joukkueita esim. KTP, Kouvo, LrNMKY, LaNMKY, OrJy, Catz, SB-girls jne...

Historiaa: Koripallohokki on vuosien saatossa kasvattanut useita pelaajia maamme pääsarjatasolle ja tänäkin päivänä esimerkiksi Tuomas Iisalo pelaa Korisliigaa Kouvoissa ja kuuluu maajoukkueen valmennusryhmään.

HYVÄT VANHEMMAT !

Monipuolisen urheilun ohella korostamme toiminnassamme myös lasten kasvun ohjausta. Haluamme **KORIPALLON NUORISO - OHJELMAN** periaatteiden mukaisesti tukea ja ohjata lastenne kehitystä itseensä luottaviksi, aktiivisiksi, muut huomioonottaviksi ja vastuuta kantaviksi nuoriksi

Seuramme harjoituksissa

- * on toiminta mitoitettu lasten edellytysten mukaan - toimimme lasten ehdoilla
- * lapsenne oppii monipuolisia urheilutaitoja
- * lapsenne kokee jännitystä ja haasteellisuutta turvallisissa olosuhteissa
- * tarjoamme lapsille onnistumisen elämyksiä
- * on hyvä käytös kunniasa
- * lasten yhteistoimintakyky kasvaa
- * keskittymiskyky kasvaa
- * kehon hallinta (koordinaatio) kehittyy
- * sydän ja verenkiertoelimet vahvistuvat

Koripallo on yksilöllinen joukkuepeli, joka on:

1. Yhteispeliä kannustava
2. Taidokkuutta korostava
3. Peliälyä vaativa(taktiikka)
4. Vauhdikkuudellaan kiehtova
5. Väkivaltaa karttava

Koripallo on älykkäiden ihmisten yksinkertainen joukkuepeli.

Koripalloilu on monipuolinen ja haasteita antava urheilulaji, se kehittää motoristisia valmiuksia sekä lihasten hallintaa ja liikkeiden koordinaatiota, joita tarvitaan jokapäiväisessä elämässä. Joukkuelajina se myös kehittää vuorovaikutustaitoja ja sosiaalista kanssakäymistä.

Toimintaamme voi osallistua vaikka pelaaminen ei kiinnostaisikaan, aina löytyy toimitsija-, tuomari-, valmennuspuolelta virikkeellistä tehtävää.

Lähitulevaisuus: Seurassamme tämän hetken painopiste on junioritoiminnassa, unohtamatta kuitenkin varttuneemmalle väelle tarkoitettua My-Basket kuntokoristoimintaa.

Keväisin Koripallohokki on järjestänyt alakouluikäisille suunnatun **Johan Pomppas** tapahtuman, joka on parin viime vuoden aikana kerännyt ilahduttavasti Loviisan kouluilta pelaajia. Pelaajia on ollut n. 130 ja otteluitakin pelataan 5 kentällä yhtä aikaa.

Harjoitusvuorot syksy 2007:

Tytöt (-93 - -95):

Ti 17.00-18.30 ja To 17.30-19.00 Myllyharjun koulu

Minitytöt (-96 - -99):

Ti 16.15-18.00 ja Pe 16.15-18.00 Länsiharjun koulu

C-pojat (-93 - -94):

ti 17.00-18.00, Ke 19.00-20.15 Liikuntahalli ja

Pe 17.00-18.00 Myllyharjun koulu

Minipojat (D-pojat -96 - -97):

Ma 16.30-18.30 Länsiharjun koulu ja

To 18.00-19.00 Länsiharjun koulu.

Mikropojat ja -tytöt (E-jun. -98 - -99 ja nuoremmat):

To 17.00 - 18.00 Länsiharjun koulu.

Yhteyshenkilöt:

Koripallohokin pj. Arto Myötyri (C-pojat)

puh. k. 0400381142 ja työ 0104553410

Valmentaja ja johtokunnan jäsen Matti Koskinen

puh. 040 841 7110 (C-tytöt ja minipojat)

Tervetuloa mukaan!

www.hokkibasket.fi